

# BOLETIM CULTURAL:

PROEX/DIEAS/COACC

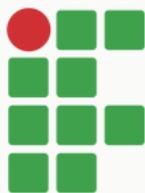


## 4ª EDIÇÃO

**Boletim Cultural: Saudações Extensionistas tem como objetivo expandir os conhecimentos culturais e artísticos, além de mostrar os projetos culturais desenvolvidos no Ifac.**

**A quarta edição do Boletim Cultural traz:**

- Grupo Vocal e Instrumental IFAC Campus Cruzeiro do Sul;
- Escola de Música do Acre confirma apresentação no VII Palco Cultural do CONC&T 2022;
- Doe vida! Doe sangue! ;
- Revelação de Talentos com o servidor Davi Sopchaki;
- Campus Tarauacá é palco de arraial;
- Aconteceu, virou manchete!



**INSTITUTO FEDERAL**  
Acre

Pró-Reitoria  
de Extensão

AGOSTO/2022

PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO

## GRUPO VOCAL E INSTRUMENTAL IFAC CAMPUS CRUZEIRO DO SUL

Emerson Gaspar da Rosa é um grande parceiro da extensão, desenvolveu vários projetos extensionistas, dentre eles o projeto musical com o Grupo Vocal e Instrumental IFAC, Campus Cruzeiro do Sul, cujo objetivo foi o crescimento técnico dos participantes, usando a tecnologia de gravações tanto dos ensaios como das apresentações para que a avaliação pudesse ser constante e autocrítica, além das apresentações no Vale do Juruá e vários outros eventos.

O Docente Emerson oportunizou ao grupo vocal participar do Palco Cultural no IV Congresso de Ciência e Tecnologia do IFAC - CONC&T, com belíssimas apresentações, onde os alunos mostraram o potencial desenvolvido ao longo do projeto, apresentando um variado repertório.

Com esse projeto foram desenvolvidas habilidades relacionadas ao estudo de repertório, em diferentes estilos, gêneros e períodos, bem como as técnicas desenvolvidas, comprovando assim, a excelente performance com bom nível técnico apresentado pelos participantes dos projeto.



## A ESCOLA DE MÚSICA DO ACRE - EMA CONFIRMA PRESENÇA NO VII PALCO CULTURAL DO CONGRESSO DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ACRE - CONC&T 2022



O Congresso de Ciência e Tecnologia acontecerá em novembro de 2022, segue o link <https://eventos.ifac.edu.br/evento/vii-congresso-de-ciencia-e-tecnologia-do-ifac-vii-conct/> inscreva-se e participe do Conc&t.

Estiveram reunidos na manhã do dia 24/08/2022, na Escola de Música do Acre - EMA, Afonso Eder Portela de Messias - Diretor da EMAC - Escola de música do Acre, Coordenador Pedagógico da EMA - Nicke Koja, as servidoras da Proex, Mariete Buriti de Souza - Coordenadora de Arte, Cultura e Cidadania, Cecília Pereira Ugalde - Secretária Executiva e Antoniete Buriti de Souza Alves - Coordenadora de Gestão de Conteúdo - COGEC/DSCOM, com o objetivo de alinhar as apresentações do VII Palco Cultural no CONC&T.



# Doe vida! Doe sangue!

## ORIENTAÇÕES para DOAÇÃO DE SANGUE

Antes de doar sangue o candidato passa por uma triagem clínica onde responde a um questionário para assegurar que preenche as condições para a doação.

### 2 Impedimentos Temporários:



- ❖ Gripe, coriza, resfriado, aguardar 14 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- ❖ Febre, aguardar 30 dias;
- ❖ Gravidez ou suspeita da mesma;
- ❖ Parto: aguardar 90 dias após parto normal e 180 após cesariana;
- ❖ Amamentação: aguardar até a criança completar 12 meses de idade;
- ❖ Ingestão de bebida alcoólica: aguardar 12 horas.
- ❖ Tatuagem e/ou piercing: aguardar 12 meses (piercing na cavidade oral ou região genital impedem a doação e, após sua retirada, é necessário aguardar 12 meses);
- ❖ Extração dentária: 72 horas;
- ❖ Cirurgias de apendicite, hérnia, retirada das amígdalas, varizes: 3 meses;
- ❖ Cirurgias - retirada vesícula, útero, rins, tireoide, cólon e redução de fraturas, politraumatismos sem sequelas graves: 6 meses;
- ❖ Transfusão de sangue: 12 meses;
- ❖ Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina;
- ❖ Exames/procedimentos com utilização de endoscópio: 6 meses;
- ❖ Exposição a situações de risco acrescido para infecções sexualmente transmissíveis: 12 meses após a exposição).

### 1 Requisitos:



- Ter entre 16\* e 69\*\* anos;  
\* Menores de 18 anos devem estar acompanhados do responsável legal.  
\*\* Desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos.
- Estar em boas condições de saúde;
- Estar alimentado: evitar alimentação gordurosa nas 3 horas que antecedem a doação;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Apresentar documento de identificação com fotografia, emitido por órgão oficial. (carteira de identidade, carteira de motorista, carteira de trabalho).

Tempo de espera para quem tomou a vacina contra o COVID-19:

Coronavac 48 horas  
Astrazeneca 7 dias  
Pfizer 7 dias  
Janssen-Cilag 7 dias

1 doação salva até 4 vidas!

### 3 Impedimentos Definitivos:



- ✓ Ter passado por um quadro de hepatite após os 11 anos de idade;
- ✓ Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatite B e C, AIDS (vírus do HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas.
- ✓ Uso de drogas ilícitas injetáveis.

Procure doar ANTES de se vacinar!



Homens podem doar a cada 2 meses (máximo de 4 doações em 12 meses)



Mulheres podem doar a cada 3 meses (máximo de 3 doações em 12 meses)

Avenida Getúlio Vargas, 2.797 (Ao lado do Teatro)  
Horário de Funcionamento:  
Segunda a sábado das 07:00h às 18:00h

AGENDE SUA DOAÇÃO DE SANGUE!

3248 1380

captacre@gmail.com  
@hemo.acre  
hemoacre

HEMOACRE

## TOMEI A VACINA, QUANDO POSSO DOAR SANGUE?

Tempo de espera conforme a Nota Técnica da ANVISA

VACINA	LABORATÓRIO	TEMPO DE ESPERA PARA A DOAÇÃO DE SANGUE
Coronavac	Sinovac/Butantan	48 horas
Covishield	Astrazeneca/Oxford/Fiocruz	7 dias
BNT 162	BioNTech/Fosun Pharma/Pfizer	7 dias
AD26.Cov.2.S	Janssen-Cilag	7 dias

HEMOACRE

### AVISO

INFORMAMOS AOS NOSSOS DOADORES QUE ESTEJAM OU ESTIVERAM GRIPADOS RECENTEMENTE QUE **APÓS 15 DIAS DO ÚLTIMO SINTOMA GRIPAL** VOCÊ JÁ PODERÁ REALIZAR SUA DOAÇÃO DE SANGUE.

SUA DOAÇÃO É IMPORTANTE E SUA SAÚDE TAMBÉM.

HEMOACRE

Você também pode ser um doador e ajudar a salvar vidas.

**Requisitos básicos para a doação de sangue.**

- ❖ Pesar mais de 50 kg
- ❖ Ter entre 16\* e 69\*\* anos
- ❖ Ter dormido no mínimo 6 horas na noite anterior
- ❖ Estar bem alimentado, evitando alimentação gordurosa
- ❖ Não consumir bebidas alcoólicas 12 horas antes da doação.

\*Menor de 18 anos deve estar acompanhado do responsável legal.  
\*\*Desde que a primeira doação tenha sido feita até os 60 anos.

HEMOACRE



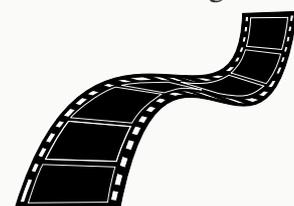
# REVELAÇÃO DE TALENTOS

**Davi Pinheiro Sopchaki**, servidor do Ifac, em seu depoimento nos fala que: "comecei a fotografar em 2003, ano em que meu pai comprou a primeira câmera digital. Inicialmente, eu fazia registros fotográficos somente no Parque da Maternidade, que era próximo a minha casa, mas posteriormente fotografei tudo que tinha direito: atrações turísticas, praças, parques, ruas, órgãos públicos e até mesmo casas particulares. Em 2008, depois de ter um acervo de mais de mil imagens, resolvi pesquisar e aprender como fazer para obter fotografias com melhor qualidade, e foi quando adquiri minha primeira câmera profissional.

A partir daí, comecei a realizar serviços fotográficos como ensaios, casamentos, formaturas, aniversários e eventos em geral, o que contribuiu sobremaneira para que eu tivesse a experiência necessária para que fosse aprovado no concurso do Ifac realizado no ano de 2014, para o cargo de Técnico em Audiovisual, que além de trabalhar com fotografias, também envolve produção de áudio e vídeo".



19 de agosto  
Dia Mundial da Fotografia



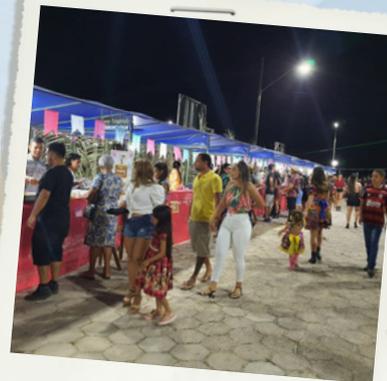
## Fotografia

Davi Sopchaki nos empresta suas lentes e mostra a beleza e os efeitos da natureza, nos dando a oportunidade de conhecer alguns dos pontos turísticos de Rio Branco.

A fotografia é uma expressão artística que possibilita o registro de momentos efêmeros, nos permitindo projetar as imagens e eternizá-las. Com a evolução da tecnologia, é possível criar efeitos, reproduzir e armazenar os cliques!

Quem tiver a curiosidade de conhecer melhor a arte de Davi visite suas redes sociais [Http://Flickr.com/photos/davisopchaki](http://Flickr.com/photos/davisopchaki) e [http://instagram.com/davi\\_sopchaki](http://instagram.com/davi_sopchaki)

# CAMPUS TARAUCÁ É PALCO DE ARRAIAL



 Os alunos das turmas de terceiros anos do Ifac, tiveram a iniciativa de realizar um arraial com o objetivo de arrecadar recursos para a festa de formatura.

A festa cultural aconteceu no dia 09 de julho de 2022, no Campus Tarauacá e foi abrilhantado com comidas típicas, escolha da rainha caipira, quadrilha tradicional, quadrilha maluca, apresentação de dança, pau-de-sebo, correio elegante e boate. 

# ACONTECEU, VIROU MANCHETE!

A quadrilha é uma dança tradicional das festas juninas que ocorrem no mês de junho, é uma dança coletiva, que conta com a participação de vários casais vestidos com roupas estampadas.

A dança é tradicionalmente embalada ao som de músicas instrumentais como a sanfona, o zabumba e o triângulo.

Os locais são enfeitados com bandeirinhas e balões, símbolos típicos das festas juninas e a fogueira é um dos elementos que não pode faltar.

Os servidores Luis Eduardo Guedes e o Kaio Patricio de Castro Lustosa contribuíram com a cultura do nosso estado e foram só felicidade dançando quadrilha.

